

Plan de reprise d'activités

P.R.A.

COVID-19

Chez moi

Avant de me rendre au travail, je vérifie :

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| ● J'ai de la fièvre | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai des courbatures | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai une toux inhabituelle | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai perdu le goût ou l'odorat | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai mal à la gorge | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai de la diarrhée | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● Je suis anormalement fatigué(e) | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| ● J'ai un manque de souffle inhabituel | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |



Si je présente un ou plusieurs de ces symptômes, je contacte le CODIS 43 et demande l'astreinte SSSM, me conforme à ses directives et informe ma hiérarchie si je dois rester à mon domicile

COVID-19

Pour se déplacer

- En cas d'obligation d'utiliser les VTP ou le co-voiturage, je respecte la distanciation sociale (1 mètre minimum) si possible et je porte un masque barrière
- Si j'utilise seul(e) ma voiture personnelle, l'utilisation du masque n'est pas nécessaire

COVID-19

A l'arrivée sur le site

- A partir du 11 mai je récupère ma dotation individuelle auprès du service Logistique (masque...)
- Avant de regagner mon poste
 - Je m'équipe du masque barrière. Son port est obligatoire sauf si je suis assis et que je maintiens une distance minimale d'1 mètre avec mes collègues
 - Je me lave les mains à l'eau et au savon +/- friction gel hydro alcoolique
- Je veille en permanence au respect des gestes barrières
- J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains
- Je privilégie les escaliers à l'ascenseur
 - En cas d'obligation d'utiliser l'ascenseur, je le prends seul(e) et je désinfecte les boutons après avoir appuyé dessus avec le matériel mis à disposition

COVID-19

Rappel des règles d'hygiène des mains

A chaque changement de tâche et / ou de lieu
je me lave les mains au savon

En l'absence de point d'eau, je me frictionne
les mains avec une solution hydro alcoolique



COVID-19

Port du masque en espace clos

Consignes relatives au port du masque barrière en espace clos



Si je suis seul dans un local, le port du masque n'est pas obligatoire

Je porte un masque barrière dès que je suis mobile
(couloirs, lieux de vie, remises, locaux partagés, etc.)

J'utilise uniquement les masques barrières fournis par le SDIS

COVID-19

Port du masque en extérieur

Consignes relatives au port du masque barrière en extérieur



Si je suis seul, le port du masque n'est pas nécessaire

En présence d'autres personnes, si je ne peux pas respecter la distance minimale d'1 mètre, je porte obligatoirement un masque barrière

J'utilise uniquement les masques barrières fournis par le SDIS

COVID-19

Port du masque en intervention

Consignes relatives au port du masque barrière en intervention



Lors des interventions SUAP, j'applique la fiche de procédure opérationnelle temporaire n°4 (masque chirurgical ou FFP2)

Lors des interventions non SUAP :

- Dans les véhicules, je porte le masque barrière
- Dans les espaces clos, je porte le masque barrière (sauf si port de l'ARI)
- Dans les espaces extérieurs, si je ne peux pas respecter la distance minimale d'1 mètre avec les personnes, je porte obligatoirement un masque barrière

J'utilise uniquement les masques barrières fournis par le SDIS

COVID-19

Rappel des gestes barrières



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades**



COVID-19

Bureaux, openspace ou standard des CIS

En complément du respect des consignes génériques

- J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains
- Je laisse la porte ouverte
- J'aère régulièrement
- Dès que je me déplace, je mets le masque barrière
- Je limite le nombre de visiteurs dans les bureaux de façon à respecter la distanciation sociale d'au moins 1 mètre
- Je limite les déplacements de matériels ou documents (parapheur)
- Je désinfecte mon poste de travail en arrivant, à l'aide du kit de désinfection (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil...) mis à disposition à chaque étage ou bâtiment
- Je limite les RDV physiques avec les personnes extérieures au SDIS. S'il est indispensable, il se déroule en respect des mesures barrières (le visiteur amène son propre masque)
- Cas particulier des openspace : je réaménage mon espace pour préserver la distanciation de 1 m ou je demande l'installation d'une barrière physique en plexiglass

COVID-19

Salles de réunion

- Je privilégie les réunions en visio ou audioconférence

En complément du respect des consignes génériques

Le nombre de personnes présentes à la réunion doit être adapté à la configuration de la salle.

En début de réunion, je désinfecte le mobilier et le matériel à l'aide du kit de désinfection de l'étage ou du bâtiment (téléphone, clavier, souris, fauteuil...).

- J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains
- Je privilégie les portes ouvertes
- J'aère au moins avant et après la réunion
- Je me positionne à au moins 1 mètre de mes collègues sinon je porte un masque barrière
- Je porte un masque barrière dès que je me lève

COVID-19

En pause

En complément du respect des consignes génériques

- Pour utiliser la machine à café, la fontaine à eau ou les distributeurs snack
 - Je désinfecte les boutons avant et après avoir appuyé dessus avec les lingettes désinfectantes mises à disposition
- Espace fumeur : respect des règles de distanciation
- Je porte le masque barrière que je n'enlève que pendant la phase de consommation tout en respectant la distanciation physique.

COVID-19

Restauration, EDSP, SDIS, CODIS, CIS

En complément du respect des consignes génériques

- Espace restauration
 - J'ai la possibilité de manger dans mon bureau
 - Quelque soit le lieu de restauration, **je me lave les mains**
 - Je respecte 1 mètre de distance et aucune personne en face à face
 - Je ne mets que les récipients ou aliments dans le réfrigérateur (pas de sac de transport)
 - Je nettoie mon espace de repas à l'aide des kits de désinfection à disposition
 - Je porte le masque barrière dès que je me lève

COVID-19

Vestiaires

- Je me lave les mains avant d'aller aux vestiaires
- J'utilise les vestiaires en respect des règles de distanciation sociale
- Je ne touche pas les casiers de mes collègues
- Je ne laisse aucun effet en dehors de mon casier

COVID-19

Douches

En complément du respect des consignes génériques

- Une fois la douche terminée je désinfecte la robinetterie et le pommeau à l'aide d'un spray désinfectant à l'eau de javel

COVID-19

Direction

En complément du respect des consignes génériques

- Mise à disposition de produits désinfectants pour désinfecter le matériel et les parapheurs + gel
- Pas d'accès à l'intérieur du bureau du secrétariat de direction – les demandes peuvent se faire à la porte (sauf cas exceptionnel)
- Se laver les mains après ouverture du courrier
- Dépôt des parapheurs dans les bannettes et non directement au secrétariat
- Désinfection des bureaux par les agents le matin, à midi et en fin d'après-midi
- Accès au bureau du Colonel très limité (pas plus de 3 personnes dont le colonel) tout en respectant les distances
- Mise à disposition de produit désinfectant pour le photocopieur + gel
- Sens de circulation : les agents du RDC passent par la porte située en bout de couloir pour aller au photocopieur (à prendre en compte si on met en place un sens de circulation)

COVID-19

Atelier mécanique (SDIS et/ou CIS)

En complément du respect des consignes génériques

- En début de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil, outils...)
- Je limite le travail en équipe. S'il s'avère indispensable, je m'équipe du masque barrière
- J'organise les livraisons pour garantir le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale
- Je mets des gants à usage unique pour déballer les colis
- Je mets des gants à usage unique pour manœuvrer les véhicules
- J'aère régulièrement les locaux et engins
- J'évite l'utilisation d'appareils soufflants (air comprimé, aspirateur, ventilateur...). En cas d'obligation, je favorise le travail à l'extérieur et je porte un masque barrière et des lunettes de protection
- Je désinfecte les outils partagés avant chaque utilisation
- Je ne partage pas mes outils

COVID-19

Magasins SDIS et/ou CIS (petit matériel, habillement, pharmacie...)

En complément du respect des consignes génériques

- En début de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil, outils...)
- Je limite le travail en équipe. S'il s'avère indispensable, je m'équipe du masque barrière
- J'organise les livraisons pour garantir le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale
- je me lave les mains après réception des colis
- J'aère régulièrement les locaux
- J'évite l'utilisation d'appareils soufflants (air comprimé, aspirateur, ventilateur...). En cas d'obligation, je favorise le travail à l'extérieur et je porte un masque barrière et des lunettes de protection
- Je désinfecte les outils partagés avant chaque utilisation
- Je ne partage pas mes outils individuels

COVID-19

Cabinet médical

En complément du respect des consignes génériques

● Equipement :

- Port du masques FFP2 pour l'ISP et le MSP : 1 masque par demi-journée et par professionnel de santé
- Port du masque de confort ou masque chirurgical pour l'agent
- Solution hydro alcoolique
- Désinfectant surface
- Désinfectant sol
- Matériel de ménage

● Horaires :

- RDV des visites médicales toutes les 30 minutes,
- Réserve de 30 minutes sans RDV par demi-journée pour permettre de récupérer le temps nécessaire à la désinfection entre chaque agent (désinfection des surfaces touchées par l'agent après chaque passage : poste audiométrie, etc.).
- Pas de spirométrie

COVID-19

VAAM

En complément du respect des consignes génériques

- Limitation des déplacements du VAAM pour limiter la désinfection de la cabine
- Création d'une zone d'attente à proximité du VAAM dans les centres
- Installation du VAAM dans une zone permettant un sens de circulation : entrée par l'arrière du VAAM (coté ISP) et sortie latérale (coté MSP)
- Pas de spirométrie

COVID-19

PUI

En complément du respect des consignes génériques

- En début de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil, outils...)
- Je limite le travail en équipe. S'il s'avère indispensable, je m'équipe du masque barrière
- J'organise les livraisons pour garantir le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale
- J'aère régulièrement les locaux
- J'évite l'utilisation d'appareils soufflants (air comprimé, aspirateur, ventilateur...). En cas d'obligation, je favorise le travail à l'extérieur et je porte un masque barrière et des lunettes de protection
- Je désinfecte les outils partagés avant chaque utilisation
- Je ne partage pas mes outils individuels

COVID-19

Atelier et transmissions

En complément du respect des consignes génériques

- En début de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil, outils...)
- Je limite le travail en équipe. S'il s'avère indispensable, je m'équipe du masque barrière
- J'organise les livraisons pour garantir le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale
- Si ce délai ne peut être respecté, je déballe les colis et je me lave les mains
- J'aère régulièrement les locaux
- J'évite l'utilisation d'appareils soufflants (air comprimé, aspirateur, ventilateur...). En cas d'obligation, je favorise le travail à l'extérieur et je porte un masque barrière et des lunettes de protection
- Je désinfecte les outils partagés avant chaque utilisation
- Je ne partage pas mes outils individuels

COVID-19

CODIS et CIS

En complément du respect des consignes génériques

- En début et fin de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil...)
- Je porte mon masque barrière dès que je me lève de mon poste de travail
- Je porte mon masque barrière en phase de crise lorsque le nombre d'agents présents augmente
- Je ne partage pas mes équipements et reste sur mon poste
- Pour le café et l'eau, j'utilise préférentiellement ma tasse personnelle que je nettoie régulièrement

- Chambres collectives
 - J'aère la chambre avant le coucher et au réveil
 - J'utilise une alèse jetable que j'enlève après usage
 - Je désinfecte le mobilier et les sanitaires avant et après usage

COVID-19

Formation EDSP et CIS



SERVICE DEPARTEMENTAL
D'INCENDIE ET DE SECOURS

FICHE SECURITE

CONDUITE A TENIR POUR TOUTES LES ACTIONS DE FORMATION CIS et EDSP
DANS LE CADRE DU COVID-19

A compter du 23 juillet 2020

Si je présente un ou plusieurs symptômes grippaux, j'informe mon chef de centre et l'EDSP de mon absence.

Je reste à mon domicile

ESPACES CLOS

- ⇨ A l'intérieur des véhicules : port du masque barrière obligatoire, sauf conducteur isolé
- ⇨ Dans les locaux et circulations : port du masque barrière obligatoire, sauf si le personnel est assis et la distanciation physique respectée

ESPACES EXTERIEURS

- ⇨ Port du masque barrière obligatoire si la distanciation physique n'est pas respectée

MISES EN SITUATION PROFESSIONNELLES

1 masque barrière ou chirurgical par tranche de 4 heures

MSP SAP

- ⇨ **Je me lave** les mains très régulièrement (en priorité au savon) ;
- ⇨ **J'évite** de toucher les poignées de portes avec les mains ;
- ⇨ **Je limite** mes déplacements dans les locaux.

- ⇨ Je porte un masque chirurgical ;
- ⇨ Je porte des gants à usage unique **sauf pour la conduite des véhicules !!!**
- ⇨ **Dotation individuelle** du masque ARI pour la formation ou MSP
- ⇨ Je dispose d'un masque barrière au début de chaque session de formation ;
- ⇨ Je porte un masque barrière pour les MSP et les situations sans ARI ;
- ⇨ Je porte des **gants de travail** (type A ou B) pour limiter le risque de contamination **sauf pour la conduite des véhicules !!!**

RECONDITIONNEMENT DU MATERIEL

MSP SAP

INC / DIV / SR / SP

- ⇨ **Je porte** des gants et un masque chirurgical pendant la désinfection ;
- ⇨ **Je nettoie** le matériel selon le protocole.
- ⇨ **Je nettoie** le poste de conduite des engins ;
- ⇨ **Je nettoie** les appareils de transmissions ;
- ⇨ **Je nettoie** la salle de cours en fin de journée.

REPAS / PAUSE

- ⇨ **Je me lave les mains** très régulièrement (en priorité au savon) ;
- ⇨ **J'aère** la salle de cours lors de chaque pause ;
- ⇨ **Je respecte** les distances de 1m entre chaque personne ;
- ⇨ **Je désinfecte** les boutons du distributeur de boissons avant et après utilisation ;
- ⇨ Au cours de la pause, je ne retire mon masque que pendant la phase de consommation. Je maintiens strictement la distance de 1m ;
- ⇨ Au cours du repas, je porte la masque barrière dès que je ne suis plus assis ;
- ⇨ **Je nettoie** mon espace repas ;
- ⇨ Je prévois une gourde ou une bouteille individuelle **identifiée à mon nom**.



RESPECT DES GESTES BARRIERES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Poste d'accueil

En complément du respect des consignes génériques

- J'évite de toucher les poignées de portes avec les mains
- Je laisse la porte ouverte
- J'aère régulièrement
- Je limite les visiteurs dans mon espace ainsi que les déplacements de matériels ou documents
- En début de poste, je désinfecte mon poste de travail (mobilier, téléphone, clavier, fauteuil...)
- Je me lave les mains après réception de colis
- J'assure le contrôle d'accès des visiteurs en respect des règles d'hygiène et de sécurité. Je fournis un masque chirurgical au visiteur qui n'en possède pas.

COVID-19

Salle de sport

En complément du respect des consignes génériques

- Je privilégie le sport en extérieur
- En cas d'utilisation de la salle de sport, je porte le masque barrière sauf pendant l'effort. Je veille à maintenir une distance suffisante avec les autres pratiquants et je désinfecte les agrès avant et après utilisation à l'aide du kit de désinfection mis à disposition
- J'utilise les vestiaires et les douches en respect des consignes affichées

COVID-19

Lavage des mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles et les poignets.



5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter.

COVID-19

Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit dans le creux de la main



2 Frotter largement paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



4 Frotter entre les doigts



5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



6 Sans oublier les pouces



7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



8 Terminer par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer